

The book was found

Maravillosamente Imperfecto, Escandalosamente Feliz: Diez Premisas Liberadoras Que Transformar  n Tu Vida De Manera Radical (Spanish Edition)



Synopsis

As understood by psychologist Walter Riso, one of the keys to living better is to accept ourselves as we are, despite our faults, to learn to live with them and compensate them with our strengths. In his most recent book, Riso proposes cognitive keys to accept every aspect of our personalities, to understand how it affects our social, love, and work life, and to strive to improve our performance every day. Without self-acceptance and a high self-esteem, it is not possible to garner a deep knowledge of ourselves as it is a key to our happiness as human beings.

Book Information

Paperback: 236 pages

Publisher: Editorial Oceano de Mexico (September 1, 2016)

Language: Spanish

ISBN-10: 6077357057

ISBN-13: 978-6077357056

Product Dimensions: 6.2 x 0.7 x 9 inches

Shipping Weight: 1 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars [See all reviews](#) (12 customer reviews)

Best Sellers Rank: #245,246 in Books (See Top 100 in Books) #15 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Ciencia > Ciencias de la Conducta Humana](#) #47 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Religión y espiritualidad > Espiritualidad > Transformación Personal](#) #117 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > Transformación Personal](#)

Customer Reviews

Es un maravilloso libro. Lo recomiendo mucho pues nos hace reflexionar de una manera muy natural sobre lo que somos y lo que sentimos y nos enseña a valorar lo que somos y a aceptarnos.

Un libro muy edificante que ayuda a cambiar el paradigma con el que solemos vernos, es muy liberador poder aceptar nuestras imperfecciones y las de los demás.

Me encantó la manera en que se estructuró y como postuló los ejemplos. Un gran "abre ojos" altamente recomiendo este libro!

Te ayuda a que te "caiga el 20" en tu vida. Vale la pena leerlo. Te ayuda ver a la vida bajo otro

enfoque.

Maravillo leanlo porfavor, es un muy buen libro que puedes leer una y otra vez.

Revelador excelente

[Download to continue reading...](#)

Maravillosamente imperfecto, escandalosamente feliz: Diez premisas liberadoras que transformarÃ¡n tu vida de manera radical (Spanish Edition) Los 9 hÃ¡bitos de la gente feliz: Potentes hÃ¡bitos que transformarÃ¡n tu vida. (Spanish Edition) JardinerÃ­a en macetas o contenedores de manera fÃ¡cil (Spanish Edition) COACHING MENTAL PARA EL EXITO: Programa Correctamente Tu Mente En Tiempo RÃ©cord y Haz Realidad Tus SueÃ±os de Manera Inevitable! (Spanish Edition) AlimentaciÃ³n Ayurveda. Para una vida sana, plena y feliz (Spanish Edition) Feliz vida (Spanish Edition) Soy Feliz!: 8 Estrategias para Transformar tu Vida (Spanish Edition) Proponte Ser Feliz: Pinta Una Sonrisa En Tu Rostro Todos Los DÃ­as y Elimina El EstrÃ©s y La Ansiedad Para Siempre. 30 Conductas Proactivas de Autoayuda (GuÃ­a de Vida, n.Âº) Feliz cumpleaÃ±os (Spanish Edition) El PrÃ­ncipe Feliz Y Otros Cuentos (Spanish Edition) TÃ©ame haces feliz (Spanish Edition) Ser feliz en Alaska / Being Happy in Alaska (Spanish Edition) Supergen: Libera el potencial de tu ADN para una salud Ã³ptima y un bienestar radical (Spanish Edition) The Real Meal Revolution: The Radical, Sustainable Approach to Healthy Eating (Age of Legends) Radical Dharma: Talking Race, Love, and Liberation My Prostate Cancer: How a Radical Robotic Prostatectomy saved my life. Don't Be a Jerk: And Other Practical Advice from Dogen, Japan's Greatest Zen Master - A Radical but Reverent Paraphrasing of Dogen's Treasury of the True Dharma Eye Science Fiction, Fantasy, and Politics: Transmedia World-Building Beyond Capitalism (Radical Cultural Studies) Utopia Drive: A Road Trip Through America's Most Radical Idea Jailbreaking the Goddess: A Radical Revisioning of Feminist Spirituality

[Dmca](#)